



PROGRAMME TYPE de la semaine

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
REVEIL - PETIT DEJEUNER - ACCUEIL DES DEMI-PENSIONNAIRES – PRESENTATION – BILAN JOURNALIER						
Réveil des stagiaires week-end inter stage Petit déjeuner Lessive	FOOT TERRAIN	FOOT TERRAIN	FOOT TERRAIN	Aller voir les pros du MHSC / Aller à la boutique du MHSC ou Espace foot	FOOT TERRAIN	ACTIVITES VTT
DOUCHE						
REPAS						
SIESTE / RETOUR AU CALME						
ACTIVITES	FOOT TERRAIN	FOOT TERRAIN	FOOT TERRAIN	FOOT TERRAIN	FOOT TERRAIN	ACTIVITES PLAGE OU CANOË KAYAK
ACCUEIL DES NOUVEAUX STAGIAIRES					Clôture du stage / Récompense / Départ	
<ul style="list-style-type: none"> Présentation Rappel des règles de vie Installation des stagiaires Activités de cohésion de groupe 	DOUCHE - GOUTER					DOUCHE
	ACTIVITES (CINEMA, BOWLING, PISCINE, SORTIE VTT, PLAGE...)					
REPAS						
TEMPS LIBRE - VEILLER						
COUCHER						