



JOURNEE TYPE



7h30

Réveil, toilette
et petit déjeuner



9h00

Accueil des
demi – pensionnaires
Bilan journalier
de la Veille



9h30

Départ vestiaire
et séance
d'entraînement



11h30

Douche
et retour au centre



12h30

Repas



13h30

Sieste ou retour
au calme



14h30 / 15h

Départ vestiaire et
séance d'entraînement



17h00

Douche / Goûter



17h30

Activités annexes
(exemple bowling)



19h00 / 19h30

Retour au centre



19h30

Repas



21h00

Veillées



22h30

Coucher et extinction
des feux